

## Contacts utiles

Fil Santé Jeunes : **0 800 235 236**  
(anonyme et gratuit)

Sida Info Service : **0 800 840 800**  
(anonyme et gratuit)

Sexualités - Contraception - IVG : **0 800 08 11 11**  
(anonyme et gratuit)

Pour en savoir plus, sur le Net :  
[www.choisirsacontraception.fr](http://www.choisirsacontraception.fr)

PARIMAGE Maj Cnam Studio graphique - 07/2020

# La contraception d'urgence



Tout rapport sexuel sans contraception efficace comporte un risque de grossesse.

## La contraception d'urgence

- réduit le risque de grossesse après un rapport sexuel non ou mal protégé (absence de contraception, oubli de pilule, rupture de préservatif...).
- doit être prise le plus tôt possible après un rapport non protégé.

### Attention :

- l'utilisation de la contraception d'urgence doit rester occasionnelle. Consultez un médecin, une sage-femme ou un centre de planification pour choisir une contraception régulière adaptée (gratuite et protégée par le secret pour les mineures) ;
- seul le préservatif vous apporte une protection contre les infections sexuellement transmissibles comme le SIDA.

## Où et comment l'obtenir ?

### ➔ En pharmacie :

- ➔ pour les mineures : de façon anonyme et gratuite, sans ordonnance ;
- ➔ pour toutes : sans ordonnance (remboursée sur ordonnance).

### ➔ Dans les infirmeries scolaires et universitaires, dans les Centres de Planification.

Il existe deux médicaments de contraception d'urgence qui doivent être pris :

- ➔ soit dans les 3 jours après le rapport non protégé ;
- ➔ soit dans les 5 jours après le rapport non protégé.

