

## Où nous trouver ?



### Centre d'examens de santé

1D, boulevard de Champagne à Dijon  
(derrière la Tour Elithis).

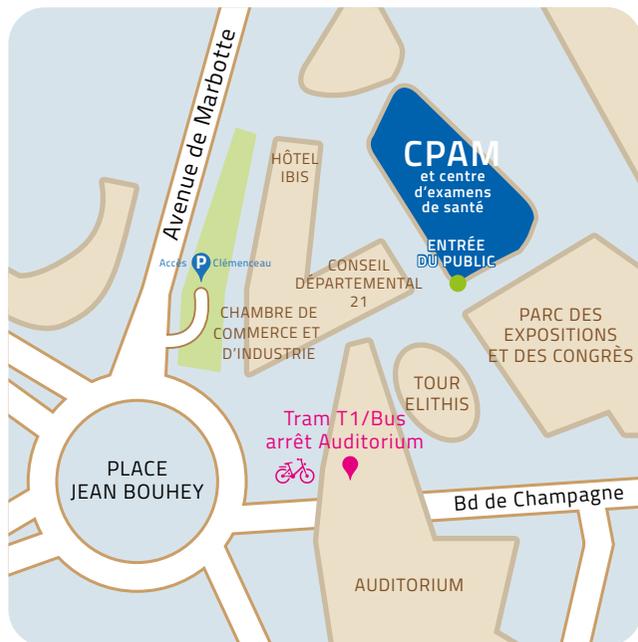


**Transports en commun** : Divia Tram ligne T1 & bus ligne F40 - Arrêt « auditorium ».

**Venir en vélo** : station Divia Velodi n°32 « Auditorium »

**Venir à pieds** : Place de la République à 6 mn

**Venir en voiture** : direction centre Clémenceau/Auditorium.  
Parkings payants : Divia Park Clémenceau ou Malraux.  
Parking gratuit : Palais des sports.



## L'Assurance Maladie en ligne

### Sur ameli.fr :

- ▶ **Renseignez-vous sur vos droits et vos démarches** selon votre situation.
- ▶ **Informez-vous avec l'annuaire santé** sur les tarifs, horaires, spécialités et localisation des médecins, infirmier(e)s et établissements de soins.
- ▶ **Accédez à de l'information santé** : maux du quotidien, pathologies plus lourdes, offres de prévention de l'Assurance Maladie et **prenez rendez-vous** avec le Centre d'examens de santé.
- ▶ **Connectez-vous à votre espace personnel**, le compte ameli.

Je télécharge gratuitement l'appli ameli



- ▶ **Centre d'examens de santé**  
1 D, boulevard de Champagne à Dijon  
(derrière la tour Elithis)  
Téléphone : 03 80 76 21 50



**Ma santé :**  
je prends le temps  
de faire le point

ameli.fr



## Un examen de prévention adapté à mes besoins

En fonction de mon âge, mon sexe, mon mode de vie, mes antécédents personnels et familiaux.

### ► Pourquoi ?

A tous les âges, il est important de prendre le temps pour faire le point sur sa santé.

### ► Concrètement

1. La réalisation d'un bilan personnalisé.
2. Une étude de mes droits d'assurance maladie.
3. Un entretien de prévention\* avec un professionnel de santé (infirmier, dentiste, psychologue...) comprenant si besoin : prise de sang, analyse d'urine, tension artérielle, vision, audition, rythme cardiaque, examen bucco-dentaire...
4. Une consultation avec un médecin.
5. L'orientation vers le réseau de partenaires du Centre d'examens de santé pour m'accompagner dans mon parcours de santé.

(\* en fonction des recommandations officielles (HAS))

### >> Pour qui ?

Tous les assurés affiliés à la CPAM, dès 16 ans.  
(Possibilité de réaliser un examen à partir de 7 ans si l'enfant vient avec ses parents).

### >> Modalités d'inscription

- **par internet** : en complétant le formulaire en ligne disponible sur [ameli.fr](http://ameli.fr) ;
- **par téléphone** : au 03 80 76 21 50, ou en contactant un conseiller Assurance Maladie au 3646 (service 0,06 €/mn + prix appel) ;
- **dans les agences de la CPAM** : des bulletins d'inscription sont à votre disposition.

## 4 bonnes raisons de venir au Centre d'examens de santé



Prendre le temps de faire le point sur mes habitudes de vie et ma santé.



Prendre soin de ma santé.



Etre orienté dans mes droits (remboursements, prises en charge, aides possibles, parcours de soins...).



Bénéficier gratuitement d'examens médicaux, de conseils et d'informations sur les dispositifs d'accompagnement et de prévention de l'Assurance Maladie (tabac, asthme, diabète, vaccination, MT'dents...).



### Les +



Je peux aborder librement des sujets de santé avec un professionnel de santé, m'informer, obtenir des réponses à mes questions.



Je peux obtenir des **conseils personnalisés** sur ma santé (alimentation, bucco-dentaire, activités physiques...) pour me maintenir en santé.



Je peux obtenir des informations pour la déclaration de mon médecin traitant, l'accès à la CMUC, à l'Aide au paiement d'une complémentaire santé (ACS).

## Des ateliers d'information thématiques

Suite à mon examen de prévention, je peux échanger et bénéficier gratuitement de conseils santé, en séances collectives.

### ► Thèmes abordés :



**santé bucco-dentaire** : conseils de brossage, matériel...



**alimentation** : choisir les aliments adaptés à mes besoins, reconnaître les qualités nutritionnelles...



**activité physique** : comment augmenter mon activité physique ? Pour quels bénéfices ?



### Modalités d'inscription

Inscription directement au Centre d'examen de santé lors de mon examen de prévention.



## Des conseils personnalisés si j'ai du diabète

► **Pourquoi ?** Un accompagnement individuel et collectif pour m'aider à mieux comprendre mon diabète.

► **Programme** : Entretiens individuels et ateliers collectifs (équilibre alimentaire, activité physique, médicaments).



### Pour qui ?

Diabétiques de type 2 entre 35 et 75 ans

### Modalités d'inscription

Suite à mon examen de santé ou à la demande de mon médecin traitant.